HACHIRO
KITAGAWA

人生を
変える
音声プログラム



瞑想の基本と実践

北川 八郎

瞑想とは何か？

瞑想で何が変わるのか？

効果的な実践法がわかる

「瞑想ガイダンス」と

心の状況に応じて選べる

5種類の「瞑想導入音声」



¥2,980 with tax



Download Here
https://j.mp/k8mdi

【企画・制作】北川八郎 / 早川洋平